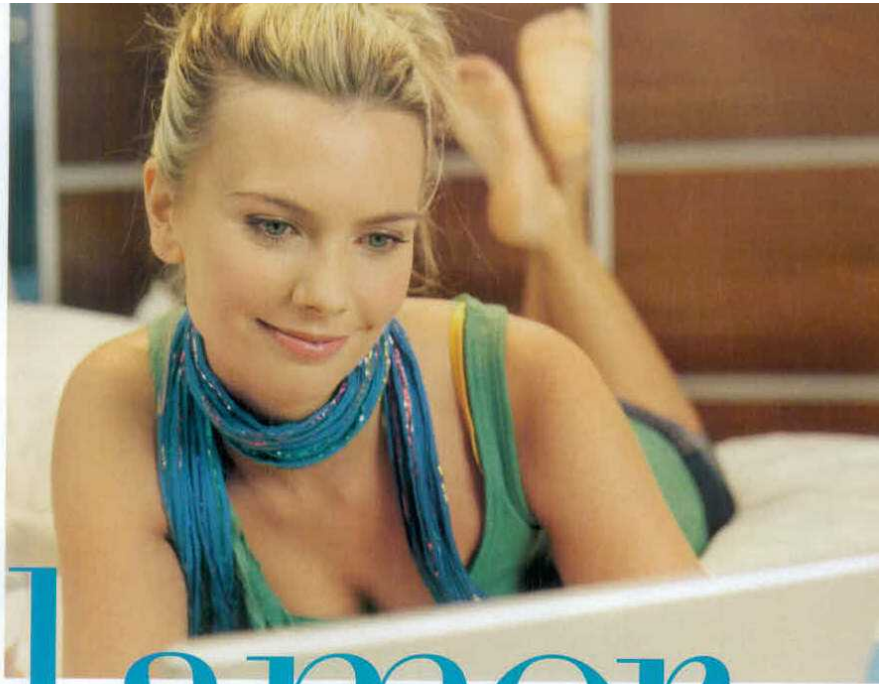


	Tirada: 284.496	Sección: -	
	Difusión: 177.067 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 584	
Nacional Femenina	Audiencia: 619.734 (E.G.M)	Valor (€): 12.216,11	Valor Pág. (€): 12.300,00
Mensual	01/06/2008	Página: 138	Imagen: No

HOGAR PAREJA



El amor

ESTÁ EN LA RED

Se acabó aquello de “¿estudias o trabajas?” Ahora desde casa puedes conocer al hombre de tu vida. Internet se ha convertido en la celestina del siglo XXI. ¡Casi 5 millones de españoles se han registrado ya!

El frenético ritmo de vida actual provoca que cada vez más personas recurran a internet para encontrar pareja. “El auge de estas pá-

ginas responde, simplemente, a una demanda creciente del mercado. El estresante ritmo de vida, con horarios de trabajo saturados y tiempos de despla-

zamiento mayores, en muchas ocasiones, no deja tiempo para un proceso de cortejo a la clásica” asegura la psicóloga Laura Herrero. Además, en la red se acorta el tiempo de seducción. «No olvidemos que buscar pareja a la antigua usanza requiere tiempo y dinero, ya que debemos arreglarnos y salir desde a una fiesta hasta a un concierto para encontrar a alguien afín a nuestros gustos. Con Internet, sólo está el usuario frente al ordenador”. Otros motivos por los que Internet gana adeptos son la soledad que padecen muchas personas, la posibilidad de conocer gente afín, el probar nuevas experiencias y la mayor calidad de las tecnologías que permite que los usuarios se sientan más cerca a través de la pantalla del ordenador.

CÓMO ELABORAR TU PERFIL

Al entrar en un portal de encuentros debes rellenar una ficha con tus datos. Es importante que le dediques tiempo al hacerla y que sea completa: es tu carta de presentación. Además, incluye una foto actual, sin foto en internet, no existes...

● **Sé creativa.** Si en la ficha te dan la opción de escribir un texto para hablar de ti misma, re-

llénalo y trata de ser un poco original.

● **Sé sincera.** Si te vendes como la mujer perfecta, sólo atraerás a los que buscan sexo fácil.

● **Sé tu misma.** Si te inventas un personaje para impresionar acabará volviéndose en tu contra. Utiliza tu sentido del humor.

● **¿Amistad, sexo o pareja estable?** Tienes que

dejar claras tus intenciones desde el principio para evitar herir sentimientos.

● **Habla por teléfono con él,** te dará pistas sobre su carácter y sus intenciones.

● **En cuanto a la primera cita** es preferible que quedes para tomar un café o un refresco, así si no te gusta, te vas enseguida.



El prejuicio de que era cosa de personas tímidas y con pocas habilidades sociales está desterrado

Accesible para todos

Hoy el fenómeno de buscar pareja en internet se ha extendido a todos los perfiles. Para Ana Díaz, directora de comunicación de Match.com, "Internet ha revolucionado la comunicación. Existimos para relacionarnos pero nuestro entorno es reducido, de ahí que la posibilidad de ampliarlo con un simple clic es tentador, tanto para las amas de casa como para las ingenieras. El perfil del usuario que entra en nuestro portal es muy variado. Tímidos y extrovertidos, hombres y mujeres, solteros, divorciados y viudos, sin importar la condición social ni el lugar geográfico, son muchos los que hacen ya uso de nuestra página con el fin de encontrar su media naranja".

El anonimato

Todo método tiene sus virtudes e inconvenientes. Ser anónimo lo hace ideal para buscar pareja sin ningún tipo de prejuicios y miedos, pero puede resultar un arma de doble filo. La experta señala que "el mayor inconveniente de las relaciones virtuales es principalmente el engaño, ya que algunas personas mienten acerca de su edad, estado civil, trabajo o aspecto físico con el fin de aparentar aquello que no se es... Otro riesgo del amor virtual es el temor ante lo desconocido. Por eso, hasta que no se produce un encuentro frente a frente nunca se sabe cómo va a ser en realidad la otra persona. Además, muchos usuarios consideran que en el flirteo on-line el nivel de

LA OPINIÓN DEL EXPERTO

"No se pierde el sentido del juego"



LAURA HERRERO
PSICÓLOGA
DEL GABINETE
ZUHIMUSU, SAN
SEBASTIÁN.

"Las mayores ventajas que Internet ofrece al usuario son el anonimato, la libertad y la comodidad. Además, la red ayuda a superar la distancia física entre los usuarios y facilita hablar sobre temas que resultan difíciles de abordar frente a frente. Otra ventaja es que en el proceso de búsqueda tecnificada del amor no se pierde el sentido del juego. Es decir, consideran conectarse a internet como un juego de encuentros y desencuentros entre personas a través de la escritura de románticas cartas electrónicas".

compromiso es menor. Quienes disfrutaban con las relaciones virtuales suelen experimentar una sensación de libertad que no encuentran en las ordinarias, ya que sienten que tienen el control de la relación. De forma que si el romance cibernauta no funciona, pueden romper sin explicaciones, con tan sólo un clic de ratón". En definitiva, hay que saber aprovechar las posibilidades que nos ofrece la red pero ser cauto y no creerse al cien por cien lo que cuenta el otro, no dedicar excesivo tiempo a ello y, por supuesto, no dar datos confidenciales. ❖

Por Virginia Madrid

EN PRIMERA PERSONA:

«Para encontrar pareja es importante ser tú mismo»

"Esta aventura de Internet comenzó cuando un día mi hermana me animó a que me metiera en la página de www.match.com para conocer gente nueva y ampliar mi grupo de amistades. Nada más introducir mis datos, empecé a conocer gente afín. Días más tarde, me llegó la foto de Javier y me gustó. Empezamos a hablar a través del messenger y conectamos bastante bien. Semanas más tarde, tuve la primera cita con Javier. Recuerdo que nos lo pasamos fenomenal; hablamos sin parar durante dos horas en una cafetería. En el mes de enero empezamos a salir formalmente y en mayo fijamos la fecha de la boda. En la actualidad, estamos casados y somos padres de una niña. Cuando pienso en cómo ha cambiado mi vida con un simple clic con el ratón del ordenador, no me lo creo. Y eso que al principio, me daba un poco de miedo conocer gente a través de Internet por si me engañaban. En mi caso la experiencia ha sido maravillosa y se la recomiendo a todo el mundo. Mis consejos serían: observar atentamente las fotos de presentación y la actitud y comportamiento de los candidatos".



SANDRA ANDALUZ
30 AÑOS, ADMINISTRATIVA. CONOCIÓ A SU MARIDO JAVIER VÁZQUEZ, INGENIERO, DE 34 AÑOS, A TRAVÉS DE INTERNET.



MÁS INFORMACIÓN:

www.match.com
www.meetic.es
www.parship.es
www.amorenalared.com
www.amoryamigo.com

Bibliografía:

"Liguemos.com" de Alicia Mirashi, editorial Debolsillo, 8,95€.
"E-love, el amor en los tiempos de Internet" de Alma Grey, editorial Urano, 13€.